

2025学年第二学期徐汇区第一中心小学课后服务课程开设计划公示表

课程名称	课程分类	适用年级	班级数	上课计划	开班/结班日期
民乐启蒙（二胡1班）	社团课	一年级	1	星期二 14:35-15:30	2026-03-02 2026-06-23
民乐启蒙（二胡2班）	社团课	一年级	1	星期二 14:35-15:30	2026-03-02 2026-06-23
民乐启蒙（柳琴）	社团课	一年级	1	星期二 14:35-15:30	2026-03-02 2026-06-23
民乐启蒙（竹笛）	社团课	一年级	1	星期二 14:35-15:30	2026-03-02 2026-06-23
民乐启蒙（小阮）	社团课	一年级	1	星期二 14:35-15:30	2026-03-02 2026-06-23
特种乐器	社团课	一年级	1	星期二 14:35-15:30	2026-03-02 2026-06-23
民乐队：民族乐器	个性化	三年级，四年级，五年级	1	星期一 16:00-17:40	2026-03-09 2026-06-19
快乐健身操	社团课	三年级，二年级，五年级， 四年级	1	星期一 16:15-17:30	2026-03-09 2026-06-19
彩韵书画社	社团课	三年级，四年级，五年级	1	星期一 16:15-17:30	2026-03-09 2026-06-19
心理油画	社团课	一年级，二年级	1	星期一 16:15-17:30	2026-03-09 2026-06-19
乒乒乓乓	社团课	二年级，三年级	1	星期一 16:15-17:30	2026-03-09 2026-06-19
悦打球越快乐（球类运动）	社团课	三年级，四年级，五年级	1	星期一 16:15-17:30	2026-03-09 2026-06-19
篮球少年	社团课	一年级，三年级，二年级， 五年级，四年级	1	星期一 15:30-16:15	2026-03-09 2026-06-19

篮球少年	社团课	一年级, 三年级, 二年级, 五年级, 四年级	1	星期一 16:15-17:30	2026-03-09 2026-06-19
卡拉也ok	社团课	一年级, 二年级	1	星期一 16:15-17:30	2026-03-09 2026-06-19
AI	社团课	三年级, 四年级	1	星期一 16:15-17:30	2026-03-09 2026-06-19
舞龙舞狮	社团课	三年级, 四年级, 五年级	1	星期一 16:15-17:30	2026-03-09 2026-06-19
匹克球	社团课	三年级, 四年级, 五年级	1	星期一 16:15-17:30	2026-03-09 2026-06-19
比德桥牌	社团课	三年级	1	星期一 16:15-17:30	2026-03-09 2026-06-19
航天筑梦	个性化	三年级, 五年级, 四年级	1	星期一 16:15-17:30	2026-03-09 2026-06-19
健身操舞坊	社团课	三年级, 五年级, 四年级	1	星期一 16:15-17:30	2026-03-09 2026-06-19
排球拓展课(周二)	个性化	一年级, 三年级, 二年级, 五年级, 四年级	1	星期二 16:00-17:30	2026-03-09 2026-06-19
面塑泥工	社团课	四年级, 五年级	1	星期二 16:15-17:30	2026-03-09 2026-06-19
戏剧表演	个性化	一年级, 三年级, 二年级, 五年级, 四年级	1	星期二 16:00-17:30	2026-03-09 2026-06-19
合唱队	社团课	三年级, 二年级, 五年级, 四年级	1	星期二 16:15-17:30	2026-03-09 2026-06-19
音乐快乐宫	社团课	一年级, 三年级, 二年级, 五年级, 四年级	1	星期二 16:15-17:30	2026-03-09 2026-06-19
科学探索营	社团课	三年级, 四年级, 五年级	1	星期二 16:15-17:30	2026-03-09 2026-06-19
啦啦操进阶课程	个性化	一年级, 三年级, 二年级, 五年级, 四年级	1	星期三 16:00-17:30	2026-03-09 2026-06-19
乒乓魔法弹弹(低年级)	社团课	一年级	1	星期三 16:15-17:30	2026-03-09 2026-06-19

音乐家之旅	社团课	一年级, 三年级, 二年级, 五年级, 四年级	1	星期三 16:15-17:30	2026-03-09 2026-06-19
鼓号队	社团课	三年级, 五年级, 四年级	1	星期三 16:15-17:30	2026-03-09 2026-06-19
篮球火	社团课	一年级, 三年级, 二年级, 五年级, 四年级	1	星期三 16:15-17:30	2026-03-09 2026-06-19
书法	社团课	三年级, 四年级, 五年级	1	星期三 16:15-17:30	2026-03-09 2026-06-19
音乐创意坊	社团课	五年级, 四年级	1	星期三 16:15-17:30	2026-03-09 2026-06-19
飞镖联盟（中低年级）	社团课	三年级, 二年级	1	星期三 16:15-17:30	2026-03-09 2026-06-19
《酷炫化学实验室：玩转化学》	个性化	四年级, 五年级	1	星期三 16:15-17:30	2026-03-09 2026-06-19
乐高spike	社团课	三年级, 五年级, 四年级	1	星期四 15:30-17:30	2026-03-09 2026-06-19
排球拓展课（周四）	个性化	一年级, 三年级, 二年级, 五年级, 四年级	1	星期四 16:00-17:30	2026-03-09 2026-06-19
小号队训练	社团课	一年级, 三年级, 二年级, 五年级, 四年级	1	星期四 16:15-17:30	2026-03-09 2026-06-19
飞镖联盟（高年级）	社团课	五年级, 四年级	1	星期四 16:15-17:30	2026-03-09 2026-06-19
匠心微作（工艺制作）	社团课	一年级	1	星期四 16:15-17:30	2026-03-09 2026-06-19
萌娃图画社	社团课	一年级, 二年级	1	星期四 16:15-17:30	2026-03-09 2026-06-19
女子篮球普及	社团课	三年级, 五年级, 四年级	1	星期四 16:15-17:30	2026-03-09 2026-06-19
乒乓魔法弹弹（高年级）	社团课	五年级, 四年级	1	星期四 16:15-17:30	2026-03-09 2026-06-19
激情澎“排”	社团课	一年级, 三年级, 二年级, 五年级, 四年级	1	星期四 16:15-17:30	2026-03-09 2026-06-19

田径	社团课	三年级, 五年级, 四年级	1	星期四 16:15-17:30	2026-03-09 2026-06-19
上海沪剧院 沪剧课	个性化	一年级, 三年级, 二年级, 五年级, 四年级	1	星期四 16:15-17:30	2026-03-09 2026-06-19
足球欢乐营	社团课	一年级, 三年级, 二年级, 五年级, 四年级	1	星期五 14:30-15:30	2026-03-09 2026-06-19
AI科创	社团课	一年级, 三年级, 二年级, 五年级, 四年级	1	星期五 14:30-16:00	2026-03-09 2026-06-19
健身操舞坊	社团课	一年级	1	星期五 14:30-15:30	2026-03-09 2026-06-19
花样跳绳	社团课	三年级, 五年级, 四年级	1	星期五 14:30-15:30	2026-03-09 2026-06-19
steam+	社团课	三年级	1	星期五 14:30-15:30	2026-03-09 2026-06-19
科趣工坊	社团课	三年级, 二年级	1	星期五 14:30-15:30	2026-03-09 2026-06-19
啦啦操赛训	社团课	一年级, 三年级, 二年级, 五年级, 四年级	1	星期五 14:30-15:30	2026-03-09 2026-06-19
排球赛训	社团课	一年级, 三年级, 二年级, 五年级, 四年级	1	星期五 14:30-15:30	2026-03-09 2026-06-19
乐高赛训	社团课	一年级, 三年级, 二年级, 五年级, 四年级	1	星期五 14:30-15:30	2026-03-09 2026-06-19
田径赛训	社团课	一年级, 三年级, 二年级, 五年级, 四年级	1	星期五 14:30-15:30	2026-03-09 2026-06-19
小乐队: 民族乐器	个性化	二年级	1	星期五 14:30-15:30	2026-03-09 2026-06-19