

2026学年第一学期徐汇区第一中心小学课后服务课程开设计划公示表							
班级名称	课程名称	课程分类	上课老师	适用年级	班级数	上课计划	开班/结班日期
一1班作业托管（250-430）	作业辅导	托管班	郑瑞芳	一年级	1	星期一 14:50-16:30 星期二 14:50-16:30 星期三 14:50-16:30 星期四 14:50-16:30 星期五 14:30-15:30	2026-09-012026-12-31
一2班作业托管（250-430）	作业辅导	托管班	夏敏	一年级	1	星期一 14:50-16:30 星期二 14:50-16:30 星期三 14:50-16:30 星期四 14:50-16:30 星期五 14:30-15:30	2026-09-012026-12-31
一3班作业托管（250-430）	作业辅导	托管班	刘琤琤	一年级	1	星期一 14:50-16:30 星期二 14:50-16:30 星期三 14:50-16:30 星期四 14:50-16:30 星期五 14:30-15:30	2026-09-012026-12-31
一4班作业托管（250-430）	作业辅导	托管班	徐吟蕾	一年级	1	星期一 14:50-16:30 星期二 14:50-16:30 星期三 14:50-16:30 星期四 14:50-16:30 星期五 14:30-15:30	2026-09-012026-12-31
二1班作业托管（250-430）	作业辅导	托管班	吴欣悦	二年级	1	星期一 14:50-16:30 星期二 14:50-16:30 星期三 14:50-16:30 星期四 14:50-16:30 星期五 14:30-15:30	2026-09-012026-12-31
二2班作业托管（250-430）	作业辅导	托管班	周懿	二年级	1	星期一 14:50-16:30 星期二 14:50-16:30 星期三 14:50-16:30 星期四 14:50-16:30 星期五 14:30-15:30	2026-09-012026-12-31
二3班作业托管（250-430）	作业辅导	托管班	胡凌峰	二年级	1	星期一 14:50-16:30 星期二 14:50-16:30 星期三 14:50-16:30 星期四 14:50-16:30 星期五 14:30-15:30	2026-09-012026-12-31
二4班作业托管（250-430）	作业辅导	托管班	邵颖	二年级	1	星期一 14:50-16:30 星期二 14:50-16:30 星期三 14:50-16:30 星期四 14:50-16:30 星期五 14:30-15:30	2026-09-012026-12-31
二5班作业托管（250-430）	作业辅导	托管班	张颖	二年级	1	星期一 14:50-16:30 星期二 14:50-16:30 星期三 14:50-16:30 星期四 14:50-16:30 星期五 14:30-15:30	2026-09-012026-12-31
三1班作业托管（340-430）	作业辅导	托管班	俞孝梅	三年级	1	星期一 15:40-16:30 星期二 15:40-16:30 星期三 15:40-16:30 星期四 15:40-16:30 星期五 14:30-15:30	2026-09-012026-12-31
三2班作业托管（340-430）	作业辅导	托管班	孙飞旸	三年级	1	星期一 15:40-16:30 星期二 15:40-16:30 星期三 15:40-16:30 星期四 15:40-16:30 星期五 14:30-15:30	2026-09-012026-12-31
三3班作业托管（340-430）	作业辅导	托管班	黄晨	三年级	1	星期一 15:40-16:30 星期二 15:40-16:30 星期三 15:40-16:30 星期四 15:40-16:30 星期五 14:30-15:30	2026-09-012026-12-31
三4班作业托管（340-430）	作业辅导	托管班	刘惠琳	三年级	1	星期一 15:40-16:30 星期二 15:40-16:30 星期三 15:40-16:30 星期四 15:40-16:30 星期五 14:30-15:30	2026-09-012026-12-31
三5班作业托管（340-430）	作业辅导	托管班	张惠惠	三年级	1	星期一 15:40-16:30 星期二 15:40-16:30 星期三 15:40-16:30 星期四 15:40-16:30 星期五 14:30-15:30	2026-09-012026-12-31
四1班作业托管（340-430）	作业辅导	托管班	陈俐	四年级	1	星期一 15:40-16:30 星期二 15:40-16:30 星期三 15:40-16:30 星期四 15:40-16:30 星期五 14:30-15:30	2026-09-012026-12-31
四2班作业托管（340-430）	作业辅导	托管班	施文娟	四年级	1	星期一 15:40-16:30 星期二 15:40-16:30 星期三 15:40-16:30 星期四 15:40-16:30 星期五 14:30-15:30	2026-09-012026-12-31
四3班作业托管（340-430）	作业辅导	托管班	薛琳瑜	四年级	1	星期一 15:40-16:30 星期二 15:40-16:30 星期三 15:40-16:30 星期四 15:40-16:30 星期五 14:30-15:30	2026-09-012026-12-31
四4班作业托管（340-430）	作业辅导	托管班	李颖	四年级	1	星期一 15:40-16:30 星期二 15:40-16:30 星期三 15:40-16:30 星期四 15:40-16:30 星期五 14:30-15:30	2026-09-012026-12-31
四5班作业托管（340-430）	作业辅导	托管班	万霄	四年级	1	星期一 15:40-16:30 星期二 15:40-16:30 星期三 15:40-16:30 星期四 15:40-16:30 星期五 14:30-15:30	2026-09-012026-12-31

五1班作业托管（340-430）	作业辅导	托管班	唐益玲	五年级	1	星期一 15:40-16:30 星期二 15:40-16:30 星期三 15:40-16:30 星期四 15:40-16:30 星期五 14:30-15:30	2026-09-012026-12-31
五2班作业托管（340-430）	作业辅导	托管班	周文霞	五年级	1	星期一 15:40-16:30 星期二 15:40-16:30 星期三 15:40-16:30 星期四 15:40-16:30 星期五 14:30-15:30	2026-09-012026-12-31
五3班作业托管（340-430）	作业辅导	托管班	陈雯	五年级	1	星期一 15:40-16:30 星期二 15:40-16:30 星期三 15:40-16:30 星期四 15:40-16:30 星期五 14:30-15:30	2026-09-012026-12-31
五4班作业托管（340-430）	作业辅导	托管班	陈洁	五年级	1	星期一 15:40-16:30 星期二 15:40-16:30 星期三 15:40-16:30 星期四 15:40-16:30 星期五 14:30-15:30	2026-09-012026-12-31
五5班作业托管（340-430）	作业辅导	托管班	李雯婷	五年级	1	星期一 15:40-16:30 星期二 15:40-16:30 星期三 15:40-16:30 星期四 15:40-16:30 星期五 14:30-15:30	2026-09-012026-12-31
一年级（430-530）	作业辅导	托管班	刘琤琤	一年级	1	星期一 16:30-17:30 星期二 16:30-17:30 星期三 16:30-17:30 星期四 16:30-17:30	2026-09-012026-12-31
二年级（430-530）	作业辅导	托管班	周嫵	二年级	1	星期一 16:30-17:30 星期二 16:30-17:30 星期三 16:30-17:30 星期四 16:30-17:30	2026-09-012026-12-31
三1班作业托管（430-530）	作业辅导	托管班	俞孝梅	三年级	1	星期一 16:30-17:30 星期二 16:30-17:30 星期三 16:30-17:30 星期四 16:30-17:30	2026-09-012026-12-31
三2班作业托管（430-530）	作业辅导	托管班	孙飞阳	三年级	1	星期一 16:30-17:30 星期二 16:30-17:30 星期三 16:30-17:30 星期四 16:30-17:30	2026-09-012026-12-31
三3班作业托管（430-530）	作业辅导	托管班	黄晨	三年级	1	星期一 16:30-17:30 星期二 16:30-17:30 星期三 16:30-17:30 星期四 16:30-17:30	2026-09-012026-12-31
三4班作业托管（430-530）	作业辅导	托管班	刘惠琳	三年级	1	星期一 16:30-17:30 星期二 16:30-17:30 星期三 16:30-17:30 星期四 16:30-17:30	2026-09-012026-12-31
三5班作业托管（430-530）	作业辅导	托管班	张惠惠	三年级	1	星期一 16:30-17:30 星期二 16:30-17:30 星期三 16:30-17:30 星期四 16:30-17:30	2026-09-012026-12-31
四1班作业托管（430-530）	作业辅导	托管班	陈俐	四年级	1	星期一 16:30-17:30 星期二 16:30-17:30 星期三 16:30-17:30 星期四 16:30-17:30	2026-09-012026-12-31
四2班作业托管（430-530）	作业辅导	托管班	施文娟	四年级	1	星期一 16:30-17:30 星期二 16:30-17:30 星期三 16:30-17:30 星期四 16:30-17:30	2026-09-012026-12-31
四3班作业托管（430-530）	作业辅导	托管班	薛琳瑜	四年级	1	星期一 16:30-17:30 星期二 16:30-17:30 星期三 16:30-17:30 星期四 16:30-17:30	2026-09-012026-12-31
四4班作业托管（430-530）	作业辅导	托管班	李颖	四年级	1	星期一 16:30-17:30 星期二 16:30-17:30 星期三 16:30-17:30 星期四 16:30-17:30	2026-09-012026-12-31
四5班作业托管（430-530）	作业辅导	托管班	万霄	四年级	1	星期一 16:30-17:30 星期二 16:30-17:30 星期三 16:30-17:30 星期四 16:30-17:30	2026-09-012026-12-31
五1班作业托管（430-530）	作业辅导	托管班	唐益玲	五年级	1	星期一 16:30-17:30 星期二 16:30-17:30 星期三 16:30-17:30 星期四 16:30-17:30	2026-09-012026-12-31
五2班作业托管（430-530）	作业辅导	托管班	周文霞	五年级	1	星期一 16:30-17:30 星期二 16:30-17:30 星期三 16:30-17:30 星期四 16:30-17:30	2026-09-012026-12-31
五3班作业托管（430-530）	作业辅导	托管班	陈雯	五年级	1	星期一 16:30-17:30 星期二 16:30-17:30 星期三 16:30-17:30 星期四 16:30-17:30	2026-09-012026-12-31
五4班作业托管（430-530）	作业辅导	托管班	陈洁	五年级	1	星期一 16:30-17:30 星期二 16:30-17:30 星期三 16:30-17:30 星期四 16:30-17:30	2026-09-012026-12-31
五5班作业托管（430-530）	作业辅导	托管班	李雯婷	五年级	1	星期一 16:30-17:30 星期二 16:30-17:30 星期三 16:30-17:30 星期四 16:30-17:30	2026-09-012026-12-31
全校延时服务	作业辅导	托管班	张裕玉	一年级 二年级 三年级 四年级 五年级	1	星期一 17:30-18:00 星期二 17:30-18:00 星期三 17:30-18:00 星期四 17:30-18:00 星期五 15:30-18:00	2026-09-012026-12-31
民乐启蒙（二胡1班）	民乐启蒙（二胡1班）	社团课	郑瑞芳	一年级	1	星期二 14:50-15:45	2026-09-012026-12-31
民乐启蒙（柳琴）	民乐启蒙（柳琴）	社团课	周嫵	一年级	1	星期二 14:50-15:45	2026-09-012026-12-31
民乐启蒙（竹笛）	民乐启蒙（竹笛）	社团课	刘琤琤	一年级	1	星期二 14:50-15:45	2026-09-012026-12-31
民乐启蒙（小阮）	民乐启蒙（小阮）	社团课	徐吟蕾	一年级	1	星期二 14:50-15:45	2026-09-012026-12-31

特种乐器	特种乐器	社团课	吕敏	一年级	1	星期二 14:50-15:45	2026-09-012026-12-31
民乐队：民族乐器	民乐队：民族乐器	个性化	外聘教师	级，四年级、五	1	星期四 16:00-17:40	2026-09-082026-12-31
快乐健身操（周一）	快乐健身操	社团课	田娅丽	二年级、五年级	1	星期一 16:15-17:30	2026-09-082026-12-31
彩韵书画社	彩韵书画社	社团课	顾今	级，四年级、五	1	星期一 16:15-17:30	2026-09-082026-12-31
心理油画	心理油画	社团课	曹静	一年级，二年级	1	星期一 16:15-17:30	2026-09-082026-12-31
乒乓乓乓	乒乓乓乓	社团课	顾建荣	二年级、三年级	1	星期一 16:15-17:30	2026-09-082026-12-31
悦打球越快乐（羽毛球）	悦打球越快乐（球类运动）	社团课	张晓虎	级，四年级、五	1	星期一 16:15-17:30	2026-09-082026-12-31
篮球少年	篮球少年	社团课	李迪天	级，二年级、五	1	星期一 16:15-17:30	2026-09-082026-12-31
卡拉也ok	卡拉也ok	社团课	沈玲	一年级、二年级	1	星期一 16:15-17:30	2026-09-082026-12-31
AI	AI	社团课	夏紫芸	三年级、四年级	1	星期一 16:15-17:30	2026-09-082026-12-31
舞龙舞狮	舞龙舞狮	社团课	周涛	级，四年级、五	1	星期一 16:15-17:30	2026-09-082026-12-31
神奇实验室	神奇实验室	社团课	徐诗凡	三年级	1	星期一 16:15-17:30	2026-09-082026-12-31
国际象棋	国际象棋	社团课	陈碧佳	级，二年级、五	1	星期一 16:15-17:30	2026-09-082026-12-31
健身操舞坊（周一）	健身操舞坊	社团课	朱理莉	级，五年级、四	1	星期一 16:15-17:30	2026-09-082026-12-31
匠心微作（工艺制作）	匠心微作（工艺制作）	社团课	潘康玮	一年级	1	星期一 16:15-17:30	2026-09-082026-12-31
航天筑梦	航天筑梦	个性化	邵曼	级，五年级、四	1	星期一 16:15-17:30	2026-09-082026-12-31
排球拓展课（周二）	排球拓展课（周二）	个性化	雷程茵	级，二年级、五	1	星期二 16:00-17:30	2026-09-082026-12-31
AI科创	AI科创	社团课	张裕玉	级，二年级、五	1	星期二 16:00-17:30	2026-09-082026-12-31
科学探索营	科学探索营	社团课	俞蕊蕊	级，二年级、五	1	星期二 16:15-17:30	2026-09-082026-12-31
面塑泥工	面塑泥工	社团课	袁梓雯	四年级、五年级	1	星期二 16:15-17:30	2026-09-082026-12-31
合唱队	合唱队	社团课	蔡一锐	二年级、五年级	1	星期二 16:15-17:30	2026-09-082026-12-31
上海沪剧院沪剧课	上海沪剧院沪剧课	个性化	吴康波	级，二年级、五	1	星期二 16:15-17:30	2026-09-082026-12-31
啦啦操进阶课程	啦啦操进阶课程	个性化	朱理莉	级，二年级、五	1	星期三 16:00-17:30	2026-09-082026-12-31
乒乓魔法弹弹（高年级）	乒乓魔法弹弹（低年级）	社团课	陈碧佳	一年级	1	星期三 16:15-17:30	2026-09-082026-12-31
鼓号队	鼓号队	社团课	叶芝	级，五年级、四	1	星期三 16:15-17:30	2026-09-082026-12-31
篮球火	篮球火	社团课	李迪天	级，二年级、五	1	星期三 16:15-17:30	2026-09-082026-12-31
书法	书法	社团课	潘康玮	级，四年级、五	1	星期三 16:15-17:30	2026-09-082026-12-31
管乐队	音乐创意坊	社团课	宋旭豪	五年级、四年级	1	星期三 16:15-17:30	2026-09-082026-12-31
舞蹈表演	舞蹈表演	社团课	吕敏	级，二年级、五	1	星期三 16:15-17:30	2026-09-082026-12-31
飞镖联盟（中低年级）	飞镖联盟（中低年级）	社团课	张晓虎	三年级、二年级	1	星期三 16:15-17:30	2026-09-082026-12-31
酷炫化学实验室：玩转化学	《酷炫化学实验室：玩转化学》	个性化	外聘教师	四年级、五年级	1	星期三 16:15-17:30	2026-09-082026-12-31
快乐健身操（周三）	快乐健身操	社团课	田娅丽	二年级、五年级	1	星期三 16:15-17:30	2026-09-082026-12-31
音乐快乐音	音乐快乐音	社团课	蔡一锐	级，二年级、五	1	星期三 16:15-17:30	2026-09-082026-12-31
匠动工坊	匠动工坊	社团课	严裔翔	级，二年级、五	1	星期三 16:15-17:30	2026-09-082026-12-31
VR虚拟创想家	VR虚拟创想家	社团课	夏紫芸	级，二年级、五	1	星期三 16:15-17:30	2026-09-082026-12-31
田径	田径	社团课	周涛	级，五年级、四	1	星期三 16:15-17:30	2026-09-082026-12-31
乐高spike	乐高spike	社团课	叶芝	级，五年级、四	1	星期四 15:30-17:30	2026-09-082026-12-31
排球拓展课（周四）	排球拓展课（周四）	个性化	雷程茵	级，二年级、五	1	星期四 16:00-17:30	2026-09-082026-12-31
萌娃图画社	萌娃图画社	社团课	顾今	一年级、二年级	1	星期四 16:15-17:30	2026-09-082026-12-31
女子篮球普及	女子篮球普及	社团课	李迪天	级，五年级、四	1	星期四 16:15-17:30	2026-09-082026-12-31
非遗制作	激情澎湃	社团课	袁梓雯	级，二年级、五	1	星期四 16:15-17:30	2026-09-082026-12-31
足球欢乐营	足球欢乐营	社团课	周涛	级，二年级、五	1	星期五 14:30-15:30	2026-09-082026-12-31
花样跳绳	花样跳绳	社团课	田娅丽	级，五年级、四	1	星期五 14:30-15:30	2026-09-082026-12-31
飞镖联盟（高年级）	飞镖联盟（高年级）	社团课	张晓虎	五年级、四年级	1	星期五 14:30-15:30	2026-09-082026-12-31
STEAM+	steam+	社团课	严裔翔	三年级	1	星期五 14:30-15:30	2026-09-082026-12-31
乐高启蒙	乐高启蒙	社团课	叶芝	级，二年级、五	1	星期五 14:30-15:30	2026-09-082026-12-31
电子电路入门	科创工坊	社团课	俞蕊蕊	三年级、二年级	1	星期五 14:30-15:30	2026-09-082026-12-31
啦啦操赛训	啦啦操赛训	社团课	朱理莉	级，二年级、五	1	星期五 14:30-15:30	2026-09-082026-12-31
排球赛训	排球赛训	社团课	陈碧佳	级，二年级、五	1	星期五 14:30-15:30	2026-09-082026-12-31
乐高赛训	乐高赛训	社团课	叶芝	级，二年级、五	1	星期五 14:30-15:30	2026-09-082026-12-31
田径赛训	田径赛训	社团课	李迪天	级，二年级、五	1	星期五 14:30-15:30	2026-09-082026-12-31
小乐队：民族乐器	小乐队：民族乐器	个性化	外聘教师	二年级	1	星期五 14:30-15:30	2026-09-082026-12-31
健身操舞坊（周五）	健身操舞坊	社团课	朱理莉	级，五年级、四	1	星期五 14:30-15:30	2026-09-082026-12-31